Planning UPHV Novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 Courses Bressuire Loto Bricolage	3 Temps libre Pause Goût thé à la Chataigneraie	4 Courses Bibliothèque	5 Temps individuel Cinéma	6 Sport avec Lola Repas à thème « Asie » Bricolage de Noël avec le village séniors	7	8
9 Pâtisserie Loto Jeux de sociétés	10 Ludothèque Sport	11 FERIE	12 Temps libre Esthétique	13 Sport avec Lola Art thérapie Messe	14	15
16 Pâtisserie Loto Bricolage	17 Danse sur chaise	18 Courses Sport avec le foyer de vie	19 Repas partagé avec le village séniors Jeux de sociétés	20 Sport avec Lola Chapelet	21	22
23 Temps libre Goûter avec le foyer de vie Loto	24 RAM bricolages et contes Esthétique	25 Sport avec le centre de loisirs Temps libre	26 Pâtisserie Apéro dinatoire	27 Sport avec Lola Art thérapie Activité manuelle avec le village séniors	28	29
30 Pâtisserie Loto Atelier mémoire						

Matin
Après-midi Journée